

УТВЕРЖДАЮ
директор ГОАУ ДОД
«КССШОР «Олимп»

К. Э. Загуменных
17 декабря 2015 г.



**Правила внутреннего распорядка
государственного областного автономного учреждения «Комплексная
специализированная спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка ГОАУ «КССШОР «Олимп» (далее Правила внутреннего распорядка, Учреждение) конкретизируют регламентацию внутреннего распорядка деятельности Учреждения в целях создания наиболее благоприятных возможностей для реализации программ спортивной подготовки, обеспечения охраны прав, законных интересов всех участников тренировочного и соревновательного процессов, выполнения ими своих прав и обязанностей.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми причастными к деятельности Учреждения лицами.

Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте Учреждения, вывешиваются на информационных стендах Учреждения.

Каждый поступающий в Учреждение для прохождения программ спортивной подготовки знакомится под роспись с содержанием Правил внутреннего распорядка при приеме в Учреждение.

1.3. Правила внутреннего распорядка не регламентируют трудовые отношения, которые регулируются иным локальным нормативным актом - Правилами внутреннего трудового распорядка, разработанными и утвержденными в соответствии со ст. 190, ст. 191 Трудового кодекса Российской Федерации и иными федеральными законами.

1.4. Правила внутреннего распорядка направлены на:

- обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки, разработанных и утвержденных Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления процесса спортивной подготовки;
- создание безопасных условий для реализации программ спортивной подготовки в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье спортсменов и работников Учреждения;

жизнь и здоровье спортсменов и работников Учреждения;

- соблюдение прав и свобод спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, работников Учреждения.

1.5. В случае принятия нормативно-правовых актов по вопросам, регламентируемым настоящими Правилами внутреннего распорядка, положения Правил, ухудшающие положение спортсменов или работников Учреждения по сравнению с установленным законодательством, либо принятые с нарушением установленного порядка, не применяются и подлежат отмене Учреждением в течение семи дней с момента вступления в силу такого нормативно-правового акта.

1.6. Настоящий распорядок подлежит исполнению в Учреждении, на его территории, в территориально обособленных подразделениях (при наличии), в местах и во время проведения тренировочных мероприятий и спортивных соревнований.

1.7. Настоящие правила подлежат применению с 01 января 2016 года.

2. РАСПОРЯДОК. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ.

2.1. Учреждение организует работу со спортсменами в течение всего календарного года, включая каникулы. Тренировочные занятия в учреждении начинаются 8.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов.

2.2. Тренировочный (спортивный) сезон в Учреждении начинается с 1 января.

2.3. Расписание тренировочных занятий (далее тренировок) составляется на учебный год. При составлении расписания тренировок учитываются пожелания спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов и возрастные особенности спортсменов с целью создания наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, совмещения прохождения спортивной подготовки в Учреждении с обучением в образовательных организациях.

Расписание после согласования с тренерским составом утверждается директором Учреждения и до начала тренировочного (спортивного) сезона размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.4. При составлении расписания тренировок продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах. Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать на этапах:

- спортивно-оздоровительном и начальной подготовки – 2-х часов;
- учебно-тренировочном – 3-х часов;
- спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - 4-х часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8

академических часов.

Перерывы для отдыха спортсменов во время проведения тренировочных занятий регламентируются тренером самостоятельно, но не реже 1 раза за 1 час занятий. Продолжительность перерыва составляет 15 минут.

Перерыв может включать в себя смену места проведения тренировочного занятия, время для переодевания, соблюдение питьевого режима. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, методической, организационной и другой работы тренера.

Опоздание, самовольное временное покидание места проведения тренировок не допускается, досрочный уход с тренировок допускается только с разрешения тренера.

2.7. На выходные, праздничные дни, каникулярное время с учетом запланированных мероприятий может быть составлен особый распорядок.

2.8. Спортивные соревнования и другие мероприятия должны заканчиваться до 20.00 часов.

2.9. Отвлечение спортсменов от тренировочных занятий на работы, не связанные с тренировочным или соревновательным процессами (кроме случаев, предусмотренных специальными решениями и указаниями уполномоченных органов), а также для участия в проведении общественных собраний и других культурно-массовых и спортивных мероприятий, не допускается.

2.10. Часы обязательного еженедельного приема спортсменов, родителей (законных представителей) должностными лицами Учреждения устанавливаются приказом.

2.11. По окончании тренировок, проводимых в помещениях Учреждения, но не позднее 20.00 часов, помещения закрываются в порядке, установленном администрацией.

2.12. За выполнение распорядка ответственны все работники и спортсмены Учреждения, каждый на своем участке.

2.13. Контроль за соблюдением распорядка возлагается на заместителей руководителя Учреждения. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Учреждении.

3. НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ. ПРАВА, ИХ ЗАЩИТА

3.1. Спортсмены, их родители, работники Учреждения на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства обязаны соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к тренерско-инструкторскому, административно-управленческому, административно-хозяйственному, обслуживающему и иному персоналу Учреждения, а также к спортсменам, не посягать на их честь и достоинство.

3.2. Во время проведения тренировочных, спортивно-массовых и иных

мероприятий спортсмены обязаны соблюдать обеспечивающий достижение всеми спортсменами целей и задач проводимого занятия порядок, установленный в Учреждении.

3.3. Каждый спортсмен или работник Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении ими иных обязанностей обязан соблюдать этику делового общения:

приветливо, доброжелательно и уважительно относиться ко всем спортсменам и работникам Учреждения;

при общении со спортсменами и работниками Учреждения в конфликтной ситуации находить оптимально корректное решение;

не допускать употребления экспрессивных или жаргонных выражений, ненормативной лексики, ведения разговора на повышенных тонах, раздражения, крика.

3.4. Основные права спортсменов:

Спортсмен имеет право на:

1) освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

2) пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3) осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.5. Права спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, работников Учреждения защищаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. ВНЕШНИЙ ВИД

4.1. Внешний вид каждого спортсмена во время тренировочного процесса должен соответствовать направленности учреждения, условиям проведения тренировок, времени года.

Внешний вид каждого работника Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении им должностных обязанностей в зависимости от времени года, условий проведения занятия (мероприятия) и его формата должен способствовать соблюдению норм поведения, соответствовать общепринятому деловому стилю, который отличают сдержанность, традиционность, аккуратность.

Для проведения тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях спортсмены, тренерский состав допускаются только в

соответствующей спортивной форме и обуви.

4.2. Каждый спортсмен должен строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

5. ПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВАМИ СВЯЗИ, КОМПЬЮТЕРАМИ, ОРГТЕХНИКОЙ.

5.1. Каждый спортсмен или работник Учреждения при нахождении в Учреждении и (или) на тренировках и соревнованиях, при выполнении должностных обязанностей:

использует телефонную, Интернет, видео и т.д. связь в Учреждении в служебных целях или в целях прохождения спортивной подготовки и только при крайней необходимости - для личных контактов, не осуществляет несанкционированных международных и междугородных контактов, а также длительных и частных сеансов;

использует ресурсы Интернета только в служебных целях Учреждения или в целях спортивной подготовки с соблюдением условий безопасности Учреждения;

не играет в Учреждении в компьютерные и иные игры.

5.2. Пользование собственными средствами связи, компьютерами, аудио-, видеоаппаратурой в Учреждении допускается вне тренировочных занятий.

6. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ДИСЦИПЛИНА СПОРТСМЕНОВ

6.1. Права, обязанности и ответственность каждого спортсмена или работника Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении им тренировочных или должностных обязанностей неразрывно связаны.

6.2. Обязанности спортсменов:

Спортсмен обязан:

1) исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;

2) принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

3) выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

4) бережно относиться к имуществу Учреждения;

5) незамедлительно сообщать директору или его заместителям, либо

своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

б) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

6.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренерского-инструкторского состава и других работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

6.4. За совершение в Учреждении нарушений общественного порядка правонарушители могут быть подвергнуты административному или иному взысканию, налагаемому в установленном порядке судами или должностными лицами правоохранительных органов по представлению Учреждения.

6.5. Посетители Учреждения, нарушающие настоящие Правила, выдворяются с территории Учреждения, а при совершении ими административных и иных правонарушений к ним применяются соответствующие меры представителями органов охраны правопорядка.

6.6. За утрату, уничтожение, повреждение помещений, оборудования или другого имущества Учреждения, за нарушение правил его хранения и использования, повлекшее вышеуказанные последствия, спортсмены, работники Учреждения и другие лица могут нести материальную ответственность в порядке, установленном нормами действующего законодательства.

7. МЕРЫ ПООЩРЕНИЯ, ПОРЯДОК ИХ ПРИМЕНЕНИЯ

7.1. За добросовестное отношение к спорту, примерное поведение, выполнение спортивных разрядов и званий, высокие спортивные результаты в соревнованиях различного уровня, установлены следующие меры поощрения обучающихся:

- объявление благодарности устно или в приказе учреждения;
- награждение грамотой, подарком;
- сообщение родителям об успехах спортсменов;

7.2. За выдающиеся спортивные достижения, Учреждение представляет в вышестоящий орган ходатайство о поощрении спортсмена, награждении благодарственными письмами, почетными грамотами, нагрудными знаками, отраслевыми и государственными наградами.

7.3. За выдающиеся трудовые достижения работники Учреждения представляются в вышестоящие органы к поощрению, награждению отраслевыми и государственными наградами, почетными грамотами, нагрудными знаками, присвоению почетных званий в порядке,

установленном законодательством Российской Федерации, Новгородской области и локальными нормативными актами Учреждения.

10. ЗАПРЕТЫ

10.1. В учреждении запрещается:

а) приносить, передавать или употреблять запрещенные в спорте вещества (допинг), энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки и пиво, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, приносить, употреблять и распространять наркотические средства, психотропные вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества, совершать иные действия, за которые действующим законодательством предусмотрена административная и иная ответственность;

б) курить в помещениях и на территории Учреждения;

в) приносить взрывчатые, легковоспламеняющиеся и токсичные вещества, огнестрельное, газовое и холодное оружие (кроме случаев, когда имеется специальное разрешение на его ношение);

г) играть в азартные игры;

д) играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

е) сквернословить;

ж) нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;

з) наносить на стены, столы и в других местах какие-либо надписи и рисунки, расклеивать и вывешивать объявления без разрешения администрации;

и) портить имущество Учреждения;

к) кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению тренировочного процесса без соответствующего разрешения руководства Учреждения;

л) находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде, головных уборах;

м) находиться в спортивных помещениях, игровых и тренажерных залах, гребных бассейнах во время, не установленное расписанием тренировок своей группы;

н) загромождать проходы, создавать помехи для движения людей и автотранспорта;

о) использовать средства мобильной связи во время проведения тренировок, индивидуального отбора поступающих и иных официальных мероприятий;

п) перемещать из помещения в помещение без разрешения

администрации или материально-ответственных лиц Учреждения спортивное оборудование, спортивный инвентарь и другие материальные ценности;

р) передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения;

с) находиться в Учреждении позднее установленного времени окончания его работы;

т) осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в режимных и выделенных помещениях Учреждения, а также профессиональную кино-, фото- и видеосъемку в помещениях и на территории Учреждения без разрешения администрации;

ф) передавать пропуска (в том числе электронные) для проезда на территорию и для прохода в Учреждение другим лицам;

х) осуществлять движение и парковку автотранспорта на территории Учреждения вне специально отведенных для этих целей мест.

9.2. Отдельные запреты могут быть исключены, изменены, включены в п. 9.1. настоящих Правил по указанию директора Учреждения.
