

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГОАУ ДОД  
«КССШОР «Олимп»

К. Э. Загуменных  
10 декабря 2015 г.



**Правила внутреннего распорядка  
государственного областного автономного учреждения «Комплексная  
специализированная спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка ГОАУ «КССШОР «Олимп» (далее Правила внутреннего распорядка, Учреждение) конкретизируют регламентацию внутреннего распорядка деятельности Учреждения в целях создания наиболее благоприятных возможностей для реализации программ спортивной подготовки, обеспечения охраны прав, законных интересов всех участников тренировочного и соревновательного процессов, выполнения ими своих прав и обязанностей.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми причастными к деятельности Учреждения лицами.

Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте Учреждения, вывешиваются на информационных стендах Учреждения.

Каждый поступающий в Учреждение для прохождения программ спортивной подготовки знакомится под роспись с содержанием Правил внутреннего распорядка при приеме в Учреждение.

1.3. Правила внутреннего распорядка не регламентируют трудовые отношения, которые регулируются иным локальным нормативным актом - Правилами внутреннего трудового распорядка, разработанными и утвержденными в соответствии со ст. 190, ст. 191 Трудового кодекса Российской Федерации и иными федеральными законами.

1.4. Правила внутреннего распорядка направлены на:

- обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки, разработанных и утвержденных Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления процесса спортивной подготовки;
- создание безопасных условий для реализации программ спортивной подготовки в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье спортсменов и работников Учреждения;

жизнь и здоровье спортсменов и работников Учреждения;

- соблюдение прав и свобод спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, работников Учреждения.

1.5. В случае принятия нормативно-правовых актов по вопросам, регламентируемым настоящими Правилами внутреннего распорядка, положения Правил, ухудшающие положение спортсменов или работников Учреждения по сравнению с установленным законодательством, либо принятые с нарушением установленного порядка, не применяются и подлежат отмене Учреждением в течение семи дней с момента вступления в силу такого нормативно-правового акта.

1.6. Настоящий распорядок подлежит исполнению в Учреждении, на его территории, в территориально обособленных подразделениях (при наличии), в местах и во время проведения тренировочных мероприятий и спортивных соревнований.

1.7. Настоящие правила подлежат применению с 01 января 2016 года.

## **2. РАСПОРЯДОК. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ.**

2.1. Учреждение организует работу со спортсменами в течение всего календарного года, включая каникулы. Тренировочные занятия в учреждении начинаются 8.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов.

2.2. Тренировочный (спортивный) сезон в Учреждении начинается с 1 января.

2.3. Расписание тренировочных занятий (далее тренировок) составляется на учебный год. При составлении расписания тренировок учитываются пожелания спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов и возрастные особенности спортсменов с целью создания наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, совмещения прохождения спортивной подготовки в Учреждении с обучением в образовательных организациях.

Расписание после согласования с тренерским составом утверждается директором Учреждения и до начала тренировочного (спортивного) сезона размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.4. При составлении расписания тренировок продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах. Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать на этапах:

- спортивно-оздоровительном и начальной подготовки – 2-х часов;
- учебно-тренировочном – 3-х часов;
- спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - 4-х часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8

академических часов.

Перерывы для отдыха спортсменов во время проведения тренировочных занятий регламентируются тренером самостоятельно, но не реже 1 раза за 1 час занятий. Продолжительность перерыва составляет 15 минут.

Перерыв может включать в себя смену места проведения тренировочного занятия, время для переодевания, соблюдение питьевого режима. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, методической, организационной и другой работы тренера.

Опоздание, самовольное временное покидание места проведения тренировок не допускается, досрочный уход с тренировок допускается только с разрешения тренера.

2.7. На выходные, праздничные дни, каникулярное время с учетом запланированных мероприятий может быть составлен особый распорядок.

2.8. Спортивные соревнования и другие мероприятия должны заканчиваться до 20.00 часов.

2.9. Отвлечение спортсменов от тренировочных занятий на работы, не связанные с тренировочным или соревновательным процессами (кроме случаев, предусмотренных специальными решениями и указаниями уполномоченных органов), а также для участия в проведении общественных собраний и других культурно-массовых и спортивных мероприятий, не допускается.

2.10. Часы обязательного еженедельного приема спортсменов, родителей (законных представителей) должностными лицами Учреждения устанавливаются приказом.

2.11. По окончании тренировок, проводимых в помещениях Учреждения, но не позднее 20.00 часов, помещения закрываются в порядке, установленном администрацией.

2.12. За выполнение распорядка ответственны все работники и спортсмены Учреждения, каждый на своем участке.

2.13. Контроль за соблюдением распорядка возлагается на заместителей руководителя Учреждения. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Учреждении.

### **3. НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ. ПРАВА, ИХ ЗАЩИТА**

3.1. Спортсмены, их родители, работники Учреждения на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства обязаны соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к тренерско-инструкторскому, административно-управленческому, административно-хозяйственному, обслуживающему и иному персоналу Учреждения, а также к спортсменам, не посягать на их честь и достоинство.

3.2. Во время проведения тренировочных, спортивно-массовых и иных

мероприятий спортсмены обязаны соблюдать обеспечивающий достижение всеми спортсменами целей и задач проводимого занятия порядок, установленный в Учреждении.

3.3. Каждый спортсмен или работник Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении ими иных обязанностей обязан соблюдать этику делового общения:

приветливо, доброжелательно и уважительно относиться ко всем спортсменам и работникам Учреждения;

при общении со спортсменами и работниками Учреждения в конфликтной ситуации находить оптимально корректное решение;

не допускать употребления экспрессивных или жаргонных выражений, ненормативной лексики, ведения разговора на повышенных тонах, раздражения, крика.

3.4. Основные права спортсменов:

Спортсмен имеет право на:

1) освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

2) пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3) осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.5. Права спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, работников Учреждения защищаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## **4. ВНЕШНИЙ ВИД**

4.1. Внешний вид каждого спортсмена во время тренировочного процесса должен соответствовать направленности учреждения, условиям проведения тренировок, времени года.

Внешний вид каждого работника Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении им должностных обязанностей в зависимости от времени года, условий проведения занятия (мероприятия) и его формата должен способствовать соблюдению норм поведения, соответствовать общепринятому деловому стилю, который отличают сдержанность, традиционность, аккуратность.

Для проведения тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях спортсмены, тренерский состав допускаются только в

соответствующей спортивной форме и обуви.

4.2. Каждый спортсмен должен строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

## **5. ПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВАМИ СВЯЗИ, КОМПЬЮТЕРАМИ, ОРГТЕХНИКОЙ.**

5.1. Каждый спортсмен или работник Учреждения при нахождении в Учреждении и (или) на тренировках и соревнованиях, при выполнении должностных обязанностей:

использует телефонную, Интернет, видео и т.д. связь в Учреждении в служебных целях или в целях прохождения спортивной подготовки и только при крайней необходимости - для личных контактов, не осуществляет несанкционированных международных и междугородных контактов, а также длительных и частных сеансов;

использует ресурсы Интернета только в служебных целях Учреждения или в целях спортивной подготовки с соблюдением условий безопасности Учреждения;

не играет в Учреждении в компьютерные и иные игры.

5.2. Пользование собственными средствами связи, компьютерами, аудио-, видеоаппаратурой в Учреждении допускается вне тренировочных занятий.

## **6. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ДИСЦИПЛИНА СПОРТСМЕНОВ**

6.1. Права, обязанности и ответственность каждого спортсмена или работника Учреждения при нахождении в Учреждении или при выполнении им тренировочных или должностных обязанностей неразрывно связаны.

6.2. Обязанности спортсменов:

Спортсмен обязан:

1) исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;

2) принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

3) выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

4) бережно относиться к имуществу Учреждения;

5) незамедлительно сообщать директору или его заместителям, либо

своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

б) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

6.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренерского-инструкторского состава и других работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

6.4. За совершение в Учреждении нарушений общественного порядка правонарушители могут быть подвергнуты административному или иному взысканию, налагаемому в установленном порядке судами или должностными лицами правоохранительных органов по представлению Учреждения.

6.5. Посетители Учреждения, нарушающие настоящие Правила, выдворяются с территории Учреждения, а при совершении ими административных и иных правонарушений к ним применяются соответствующие меры представителями органов охраны правопорядка.

6.6. За утрату, уничтожение, повреждение помещений, оборудования или другого имущества Учреждения, за нарушение правил его хранения и использования, повлекшее вышеуказанные последствия, спортсмены, работники Учреждения и другие лица могут нести материальную ответственность в порядке, установленном нормами действующего законодательства.

## **7. МЕРЫ ПООЩРЕНИЯ, ПОРЯДОК ИХ ПРИМЕНЕНИЯ**

7.1. За добросовестное отношение к спорту, примерное поведение, выполнение спортивных разрядов и званий, высокие спортивные результаты в соревнованиях различного уровня, установлены следующие меры поощрения обучающихся:

- объявление благодарности устно или в приказе учреждения;
- награждение грамотой, подарком;
- сообщение родителям об успехах спортсменов;

7.2. За выдающиеся спортивные достижения, Учреждение представляет в вышестоящий орган ходатайство о поощрении спортсмена, награждении благодарственными письмами, почетными грамотами, нагрудными знаками, отраслевыми и государственными наградами.

7.3. За выдающиеся трудовые достижения работники Учреждения представляются в вышестоящие органы к поощрению, награждению отраслевыми и государственными наградами, почетными грамотами, нагрудными знаками, присвоению почетных званий в порядке,

установленном законодательством Российской Федерации, Новгородской области и локальными нормативными актами Учреждения.

## 10. ЗАПРЕТЫ

10.1. В учреждении запрещается:

а) приносить, передавать или употреблять запрещенные в спорте вещества (допинг), энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки и пиво, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, приносить, употреблять и распространять наркотические средства, психотропные вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества, совершать иные действия, за которые действующим законодательством предусмотрена административная и иная ответственность;

б) курить в помещениях и на территории Учреждения;

в) приносить взрывчатые, легковоспламеняющиеся и токсичные вещества, огнестрельное, газовое и холодное оружие (кроме случаев, когда имеется специальное разрешение на его ношение);

г) играть в азартные игры;

д) играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

е) сквернословить;

ж) нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;

з) наносить на стены, столы и в других местах какие-либо надписи и рисунки, расклеивать и вывешивать объявления без разрешения администрации;

и) портить имущество Учреждения;

к) кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению тренировочного процесса без соответствующего разрешения руководства Учреждения;

л) находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде, головных уборах;

м) находиться в спортивных помещениях, игровых и тренажерных залах, гребных бассейнах во время, не установленное расписанием тренировок своей группы;

н) загромождать проходы, создавать помехи для движения людей и автотранспорта;

о) использовать средства мобильной связи во время проведения тренировок, индивидуального отбора поступающих и иных официальных мероприятий;

п) перемещать из помещения в помещение без разрешения

администрации или материально-ответственных лиц Учреждения спортивное оборудование, спортивный инвентарь и другие материальные ценности;

р) передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения;

с) находиться в Учреждении позднее установленного времени окончания его работы;

т) осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в режимных и выделенных помещениях Учреждения, а также профессиональную кино-, фото- и видеосъемку в помещениях и на территории Учреждения без разрешения администрации;

ф) передавать пропуска (в том числе электронные) для проезда на территорию и для прохода в Учреждение другим лицам;

х) осуществлять движение и парковку автотранспорта на территории Учреждения вне специально отведенных для этих целей мест.

9.2. Отдельные запреты могут быть исключены, изменены, включены в п. 9.1. настоящих Правил по указанию директора Учреждения.

---