

Расписание сдачи вступительных тестов в ГОАУ «СШОР «Олимп»

Дата	Нормативы для сдачи	Время	Место проведения
24.11.18	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег - Прыжок в длину с места - Приседание за 15сек. - Подтягивание из виса на перекладине (юноши) -Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (девушки) - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами - Подъем туловище лёжа на спине за 20 сек. 	16:00 – 18:00	Великий Новгород, наб. А. Невского д.18, ГОАУ СШОР «Олимп», игровой спортзал
25.11.18	<ul style="list-style-type: none"> - Бег 30м - Бег 800м - Бег 1000м 	10:00 – 11:00	Великий Новгород, ул. Чудовская, д. 9а стадион «Волна»
01.12.18	<ul style="list-style-type: none"> - Плавание 50 метров 	19:00	Великий Новгород, ул. Космонавтов, 34 Центральная спортивная арена, плавательный бассейн